

粵語團契通訊 - 第廿一期 4/16/2009

留意: 我們的聯絡郵箱是 FCBCCantoneseFellowship@gmail.com

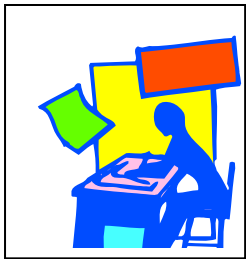
網上閱讀地址 (中文): <http://www.fcbcsa.org/ministries/cantonese-newsletter/chinese-version.html>

(English): <http://www.fcbcsa.org/ministries/cantonese-newsletter/english-version.html>

週五廣東話團契:每週五 7:30 pm- 9:00 pm, 地點在教會辦公室大樓. (6:45 pm potluck)

週六廣東話家庭組:每月一次 7:30pm-9:00pm, 時間地點請留意通告 (不設 Potluck)

週日廣東話主日學:每主日 10:00am- 11:00 am 地點: 大禮堂旁主日學教室



寫在前面

無憂無慮, 是所有人所嚮往的, 不過, 憂慮好像是與現代人結下不解緣. 許多學說或宗教都提供解釋, 進而教導人們如何面對, 但花多眼亂, 莫衷一是, 另人無法跟隨.

或說, 知足常樂, 便無憂慮. 不知足故然引起憂慮, 但太知足便成頹廢, 頹廢便一事無成, 又引致新的憂慮. 兜兜轉轉, 回到起點, 問題仍沒解決.

焦慮症的症狀包括: 擔心或害怕有不好的事情發生, 顫抖、抽搐或感覺發抖, 疲倦、虛脫, 肌肉緊張或心神不定, 暈眩或頭痛. 心跳加快、呼吸急促, 冒冷汗或手心冒汗, 口乾、反胃或腹瀉, 沒有耐心、容易生氣等.

憂慮的源頭是生理或心理引起的, 到現在還未有定論. 生理方面, 現代醫學已發現神經系統的失調會引起憂慮(Anxiety), 甚至憂鬱(Depression). 一般來說, 許多時候, 焦慮都是心理性的. 如果是身體生病, 當然應延醫就診, 但心病還需心藥醫, 焦慮的產生, 往往是受到個人的信念, 價值觀, 習慣等影響, 久而久之, 發展成病症亦有可能.

有見及此, 廣東團契特別為大家預備了一系列講座, 希望引起大家注意這個問題, 從而找尋最適合自己的方法.

現代人的憂慮講座系列

4/25/2009 (週六) 淺談憂慮 翁浩岸

5/16/2009(週六) 與憂慮共存 Pastor Panha (廣東話翻譯)

6/27/2009 (週六) 面對憂慮 伍榮仲

歡迎大家按時參加.

四月五日棕樹節主日，廣東團契詩班獻唱，紀念主耶穌進入耶路撒冷。獻唱主題為一信徒回憶當年耶穌進入耶路撒冷，受難被釘十架，我們唱出 求你將我輕放於心上，回應當時同被釘的強盜悔改，求主紀念的心志。



更多圖片在後頁..

四月十二日復活節，崇拜後團契在佩英家舉行茶聚，順道為陳煥琮(Lisa)姊妹餞行。

「我很高興能參加這個教會，特別是週五團契，從中認識了許多很好的弟兄姊妹，對神說話的認識亦增進了不少。」

Lisa 姊妹會在 4/14 離開 San Antonio，經紐約回港，她會在港逗留數月。



更多圖片在後頁..

胡蜀開世伯(Lily Hu 的父親)於四月十四日息勞歸主，享年 63 歲。安息禮拜定於本週六 10:am (4/18/2009) 於 Castle Ridge Mortuary 舉行。(8008 W. Military Drive, San Antonio, TX 78227)，由 Panha 牧師主禮。探望於該日在 Castle Ridge Mortuary 全日開放 (9 am – 9 pm)

請撥冗參加，給予胡伯母及家人一些支持



教會今年暑假仍會舉辦短期宣教會動，過往有許多廣東弟兄姊妹參加。請預留時間，是由六月廿八至七月二日，地點是在德州與墨西哥邊境的 San Carlos，參加表格放在禮堂前檯面，。

馬秀慧(Sophia Mah) 姊妹舊病有復發跡像，故其需繼續留在加拿大跟進，請懇切為她禱告



全世界教會盛事, RENOVARE 會議, 今年選在聖安多尼的河邊凱悅酒店(River Walk Hyatt Regency)舉行. 將有許多知名牧者蒞臨為我們

演講. 浸信會亦是贊助機構, 所以我們有報名優惠. 會議日期由六月廿一至六月廿四, 亦可按日參加. 注意: 教會還會津貼一半報名費用, 註冊後將收據交翁弟兄便可.

有關詳情可到下列網址查閱:

http://www.renovare.org/journey_events_2009ic.htm



各部消息

週五廣東話團契: (7:30 - 9:00, 6:45 Potluck)

本季(四月至六月)查約翰福音, 日程於下:

4/3	背景, 大綱	Background, Main Theme		
4/10	受難節	Good Friday	No fellowship	無團契活動
4/17	基要信仰	Basic Belief	Panha	
4/24	我們有貴重的身份 - 作神的兒女	Right as children of God	1:1-34	
5/1	跟從主 - 第一批門徒	Follow Jesus-disciples	1:37-51	
5/8	水變酒, 潔淨聖殿	First miracle, clearing temple	2:1-11 2:13-25	
5/15	AWANA Graduation	AWANA	No fellowship	無團契活動
5/22	基要信仰	Basic Belief	Panha	
5/29	脫胎換骨 - 重生	Reborn	3:1-21	
6/5	活水泉源	Living water	4:3-30, 39-42	
6/12	神蹟 - 聖父與聖子	Father and Son	4:46-54 5:1-47	
6/19	假期聖經	Vacation Bible school	No fellowship	無團契活動
6/26	五餅二魚-無盡恩典	5 fishes, 2 loaves	6:1-15	

週六廣東話家庭組: (請留意本季日期)

現代人的憂慮講座系列 (7:30-9:30, 不設晚餐)

4/25/2009 (週六) 淺談憂慮

翁浩岸

5/16/2009(週六) 與憂慮共存-基督徒的看法

Pastor Panha (廣東話翻譯)

6/27/2009 (週六) 面對憂慮

伍榮仲

週日廣東話主日學

每週日 10:00 - 11:00 am, 現時正討論馬太福音.



代禱事項

1. 馬秀慧(Sophia Mah) 姊妹舊病有復發跡像, 故其需繼續留在加拿大跟進, 請懇切為她禱告.
2. 胡世伯於 4/14 息勞歸主, 請為家人禱告
3. 廣東團契有近一半領導層不能全面參與, 但事工需求有增無減, 求神輕起更

多工人作工.

4. 推動團契網絡小組的事工.
5. 弟兄姊妹的健康

Allen Kong, Ho Yung 上

四月五日棕樹節主日, 廣東團契詩班獻唱圖片





四月十二日復活節茶會圖片



